Coalitie Naastenondersteuning Suïcidaliteit

Levenslijn: Suïcidepreventie met behulp van naasten

Het probleem

Uit onderzoek blijkt dat 60% van de zelfdodingen in Nederland plaatsvindt onder mensen die niet bekend zijn bij de geestelijke gezondheidszorg. Naasten (familie, vrienden, kennissen) signaleren vaak dat er iets mis is, maar interpreteren deze signalen verkeerd of weten niet waar ze hulp kunnen krijgen. Tegelijkertijd zijn bestaande hulptrajecten vaak gericht op de GGZ, terwijl preventie al eerder zou kunnen plaatsvinden.

De noodzaak van naastenondersteuning

Bij vroege signalering door naasten kan een crisis vaak worden voorkomen. Ondersteuning door de eigen omgeving, eventueel aangevuld door lokale professionals, heeft een sterke preventieve werking en kan in veel gevallen een GGZ-doorverwijzing voorkomen.

Uitdagingen bij gemeenten

Veel gemeenten bieden al ondersteuning, maar:

- Partijen die zich bezighouden met suïcidepreventie zijn versnipperd en moeilijk vindbaar;
- Er is een groot verschil in aanpak per gemeente (sommigen focussen op het informele zorgnetwerk, anderen op het formele);
- De vraag naar ondersteuning rondom suïcidaliteit overstijgt vaak de beschikbare capaciteit.

Oplossing: Coalitie Naastenondersteuning Suïcidaliteit

Stichting Aurora, Stichting Suïcide Preventie Centrum, Stichting Eigen Kracht Centrale en de Vereniging Samenwerkende Centra voor Levensvragen hebben zich verenigd in de **Coalitie Naastenondersteuning Suïcidaliteit**.

Samen met gemeenten en lokale partijen bouwen zij regionale netwerken op om naasten te ondersteunen.

Wat maakt deze aanpak uniek?

✔ **Ervaringskennis centraal**: Zowel naasten als professionals spelen een leidende rol.
✔ **Lokaal en landelijk samenwerken**: Gemeenten en bestaande netwerken verbinden zich om effectief preventiebeleid te ontwikkelen.
✔ **Minder druk op de GGZ**: Door betere ondersteuning in de vroege fase.

Doe mee!

👉 **Gemeenten**: Sluit je aan en help bij het opzetten van een regionaal netwerk.
👉 **Hulporganisaties**: Werk samen om suïcidepreventie breder te trekken dan alleen de GGZ.
👉 **Naasten en ervaringsdeskundigen**: Deel je kennis en help anderen in een kwetsbare situatie.

Neem contact op met de Coalitie Naastenondersteuning Suïcidaliteit voor meer informatie of om je aan te sluiten.

aurora · EIGEN KRACHT CENTRALE · d3rde verdieping · SUÏCIDE PREVENTIE CENTRUM